

CON SALUD

El trastorno de la personalidad, una patología en lento aumento

La Fundación Armai desarrolla un programa de prevención para adolescentes

El trastorno límite de personalidad afecta a más del 3 por ciento de la población general. Partiendo de un patrón de conducta rígido e inflexible, la persona que padece esta enfermedad experimenta bruscos cambios en su estado de ánimo, una fuerte impulsividad y una gran inestabilidad, por lo que es incapaz de adaptarse a los cambios y resolver situaciones nuevas. Tiene muchos problemas en sus relaciones interpersonales, casi no puede trabajar y su autoestima cae en picado.



La directora de la Fundación de Ayuda e Investigación del Trastorno Límite de Personalidad Armai-TLP, Iluminada Ramos.

www.fundacionarmaitlp.com).

Esta entidad lleva adelante un programa de prevención dirigido a adolescentes de entre 12 a 18 años, a partir de un convenio firmado entre la Fundación Armai y la Dirección General del Menor y la Familia. Este trabajo contempla sesiones con los menores y los padres, por separado, y luego una conjunta entre todos para establecer nuevos "contratos conductuales entre los niños y sus padres", explica Ramos.

Límites saludables

El trastorno límite de personalidad aqueja cada vez a más gen-

te y ha ido en aumento en los últimos 15 años; de un índice del 2 por ciento de población afectada en 1995 se ha pasado al más del 3 por ciento actual.

Las causas de este incremento, además de las herencias genéticas y vivencias traumáticas cargadas en la mochila de cada uno, podrían estar relacionadas con un 'nuevo' estilo de vida, donde la falta de límites y el culto exacerbado por el hiperconsumo inmediato ('lo quiero todo y lo quiero ya') estaría pasando factura.

En el marco de esta tendencia social que envuelve a los

menores, la tolerancia a la frustración es prácticamente nula, ya que no se ejercita. Así, "ante el primer 'no' a algo aparece la reacción descontrolada", agrega Iluminada Ramos.

A partir de la experiencia clínica recogida a lo largo de los tres años que lleva desarrollándose el programa de prevención, se ha comprobado que "cuando la familia se involucra realmente, el crío sale para adelante y se notan los cambios y la evolución, pero si los padres no se implican, no hay manera...", concluye la profesional.

Liliana Sánchez

La mitad de los pacientes con asma no toma la medicación

Alrededor de un 50% de los pacientes asmáticos no cumple adecuadamente el tratamiento prescrito por su médico, lo que implica un peor control de esta enfermedad respiratoria, especialmente con la llegada de la primavera, momento en que aparecen los pólenes y con ellos los primeros síntomas respiratorios de esta enfermedad. Este dato se dio a conocer durante las III Jornadas 'Asma a Debate 2010'. Las causas del incumplimiento son el miedo a la medicación, que el cuerpo se vuelva insensible a la eficacia del tratamiento y el olvido.

Redacción

El pescado y el aceite de oliva frenan el colesterol infantil

El 40% de los niños y adolescentes presentan sobrepeso o tienen padres con antecedentes de hipercolesterolemia, según estudios realizados por el Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría.

En consecuencia, se recomienda reducir la ingesta total de grasa (consumo de carne, embutidos, mantequilla, quesos, etc) y aumentar la calidad de grasa derivada de pescados y aceite de oliva.

Redacción

Esta enfermedad tiene una tasa de relación con el suicidio del 15%

Las consecuencias más inmediatas o visibles de esta patología pueden derivar en el "consumo de tóxicos, trastornos en la alimentación, además de estar relacionada en un 15% con los suicidios", explica la psicóloga Iluminada Ramos, directora de la Fundación de Ayuda e Investigación del Trastorno Límite de Personalidad, Armai-TLP (Teléfono 968 967 272 y página web:



TRATO FAMILIAR POR PROFESIONALES ESPECIALIZADOS



TRATAMIENTOS

- Trastornos de conducta.
- Trastornos psicóticos: Esquizofrenias, delirios, trastornos esquizoafectivos.
- Depresión, trastorno bipolar.
- Trastornos de ansiedad y fobia social
- Trastornos obsesivo-compulsivos
- Trastornos de la personalidad
- Alteraciones psicósomáticas.
- Conductas adictivas: Alcohol, cocaína, anfetaminas, etc.



SERVICIO DE ÁMBULANCIAS Y TRANSPORTE SANITARIO PROPIOS

Ctra. de Cartagena, 59 - 30120 EL PALMAR (Murcia) - Tel. 968 885 550 / 968 884 258 - Fax 968 379 986 - www.clinicamunoz.com

70 años nos avalan en el tratamiento de la salud mental.
La terapia se realiza en un entorno de sosiego y tranquilidad.
Psiquiatras, psicólogos, internistas, anestesiólogos y enfermería tratan de forma integral y personalizada a los pacientes.